

Yoga Retreat

Am Meer in Griechenland

Go with the flow

28 Sep. – 5 Okt. 2024

Sorry
SOLD OUT



Nartana
yoga & cranio

Einzel	Zimmer	Einzelbelegung	EUR 1508 pro Person
Doppel	Zimmer	2 Personen	EUR 1152 pro Person
Attik	Zimmer	Einzelbelegung	EUR 1271 pro Person

Bitte Anmelden via email: nartana@hotmail.com

Definitive Anmeldung erfolgt mit der Einzahlung

Namaste: Susan-Nartana Bacher +41 76 438 9093

... eine Reise nach Innen, um bei sich anzukommen, zu entspannen und zu revitalisieren!

Wochen Paket



- Check-in Samstag (28.09) ab 14:00
- Check-out Samstag (05.10) bis 11:00
- 7 Nächte (inkl. VAT & Wi-Fi)
- Halbpension vegetarisch (Frühstück / Abendessen)
- Trinkwasser gratis
- Snack / Tee / Früchte etc

Yoga



- 4 h 15 min täglich
- Yoga, Pranayama & Meditation
- Sonntag > Freitag
 - 1 hr Meditation & Pranayama (vor dem Frühstück)
 - 1 hr 45 mins Yoga Asana (vor dem Frühstück)
 - 1.5 hr Yin Yoga (vor dem Abendessen)

Freizeit



- Direkter Zugang zum Meer
- Schwimmen
- Spazieren
- Die Seele baumeln lassen
Pratyahara (In sich kehren)

Bitte kontaktieren Für weitere Informationen über das Hotel und die Anreise: nartana@hotmail.com

Transport vom Flughafen Athen kann organisiert werden